

### IMPORTANTE: LEA ATENTAMENTE

Su procedimiento de colonoscopia está programado para:

Con el Dr. \_\_\_\_\_

Hora de entrada: \_\_\_\_\_

Tiempo del procedimiento:

Ubicació \_\_\_\_\_ Centro de Endoscopia de Boise, 425 West Bannock St, Boise  
\_\_\_\_\_ Centro de Endoscopia Meridian, 2235 East Gala St, Meridian  
\_\_\_\_\_ Centro de Endoscopia del Condado de Canyon, 1216 Garrity Boulevard, Nampa  
\_\_\_\_\_ St. Luke's Boise Regional Med Center, 190 E. Bannock St, Boise (Entrada principal del hospital. Registro de pacientes ambulatorios)  
\_\_\_\_\_ St. Luke's Meridian Medical Center, 520 S. Eagle Rd, Meridian (entrada de Eagle Road. Pacientes ambulatorios Inscripciones)

#### INSTRUCCIÓN MÉDICA

- No consuma nada por vía oral 3.5 horas antes de su procedimiento (el Paso 7 debe realizarse dentro de los 30 minutos).
- Si no tiene evacuaciones intestinales diarias regulares, o está tomando un medicamento GLP1, compre Miralax adicional de venta libre y beba **2 cápsulas de Miralax todas las noches durante 5 días** antes de su procedimiento para tener un examen exitoso.
- Si toma un **anticoagulante** recetado, necesitará instrucciones de retención de nuestra oficina.
- Si tiene **diabetes** o está tomando medicamentos para bajar de peso, siga las siguientes instrucciones:
  - Bomba de insulina: Déjala puesta, si tiene preguntas consulte a su endocrinólogo.
  - Insulina de acción prolongada: media dosis la noche anterior al procedimiento. No lo tome la mañana de su procedimiento.
  - Insulina de acción corta: dosifique según sea necesario con el control de la glucemia.
  - Medicación oral para la diabetes: no la tome la mañana de su procedimiento.
  - GLP1: No tome el día de su procedimiento (puede tomar el día antes o el día después).

#### PARA SU PROCEDIMIENTO

- 5 días antes: Sin frutos secos ni semillas. Suspenda todos los suplementos de hierro y fibra, aceite de pescado, aceite de CBD o cualquier suplemento a base de aceite.
- Lo sedarán para su procedimiento y necesitará un conductor que lo lleve a casa. Si su conductor desea discutir los resultados de su procedimiento con el médico, pídale que permanezca en el lugar.
- No podrá conducir, trabajar, operar equipos o cualquier otra cosa que requiera juicio o reflejos durante el resto del día.

• Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame a la oficina al 208.343.6458



## INSTRUCCIONES DE PEDIDO PARA LA PREPARACIÓN DE LA COLONOSCOPIA

Happy Colon Foods es un kit de preparación de un día de bajo residuo con 3 comidas pequeñas, 3 refrigerios, laxantes insípidos y mezclas de bebidas de electrolitos insaladas con un horario de deshidratación único.

Ordene su kit al menos **SIETE DÍAS HÁBILES** antes de su procedimiento para asegurarse de recibir su kit a tiempo.

Provider Code: **IDIG22**

Prep Kit with Laxatives

#### POR ENCARGO

**EN LÍNEA:** Visite [HappyColonFoods.com](http://HappyColonFoods.com); haga clic en "Ordenar ahora" en la parte superior de la página y siga los pasos para completar el pedido.

**TELÉFONO:** ¿Prefiere hacer su pedido por teléfono? Llame al **(855) 423-6637** de lunes a



#### A tener en cuenta

- El día antes de prepararse, siga las pautas de "alimentos que debe evitar" en el folleto de instrucciones del kit. También puede ser que se encuentra en el sitio web de [happycolonfoods.com/diet-recommendations](http://happycolonfoods.com/diet-recommendations)
- Mientras se prepara, coma solo la comida del kit. No sustituya, cambie el orden ni agregue alimentos
- Termine el paso 7 de las instrucciones de colon feliz dentro de los 30 minutos para asegurarse de tener el estómago vacío antes del procedimiento.

Consejos útiles:

- NO beba ningún líquido 3.5 horas antes de su examen.
- No es necesario que comas toda la comida del kit, pero sí que bebas todos los laxantes. Debe completar toda la preparación intestinal. A menudo vemos preparaciones intestinales deficientes porque los pacientes dejan de beber líquidos.
- Si terminas toda la preparación y tus heces están marrones, espesas o no claras, llámanos para que te asesoremos.
- Si tiene náuseas o vómitos con la preparación, deje de beber para permitir que su estómago se calme antes de continuar.
- Es posible que no recuerde su conversación con su médico después de su procedimiento: le recomendamos encarecidamente que su conductor permanezca en nuestras instalaciones para hablar con el médico después de su prueba.

**La hora de su procedimiento será de aproximadamente 90 minutos desde la hora programada de registro hasta el alta para los procedimientos en los Centros de Endoscopia de los Condados de Meridian, Boise y Canyon. Coordine con su conductor para aliviar los retrasos en la descarga. Los tiempos de estadía de los pacientes para los procedimientos hospitalarios pueden ser más largos.**

**No podemos hacernos responsables de sus objetos de valor (*relojes o diversos artículos de joyería*). Por favor, déjalos en casa.**

**Lleve consigo todas las tarjetas de seguro y una identificación con foto. Consulte con su compañía de seguros con respecto a la autorización previa. Se requiere una tarifa por los servicios en el momento del check-in. Por favor, esté preparado para realizar un pago.**

**IGA reconoce que su tiempo es valioso, y también lo es el nuestro. Si necesita cancelar o reprogramar una cita, hágalo más de 48 horas antes de la hora de llegada programada de su cita al 208-343-6458. Las cancelaciones tardías y las ausencias pueden tener un**